

食品和健康科学 数据库

介绍手册



目 录

CONTENTS

01

公司介绍

02

产品介绍

03

功能介绍

04

合作用户

Part 01

公司介绍

Company introduction



公司介绍

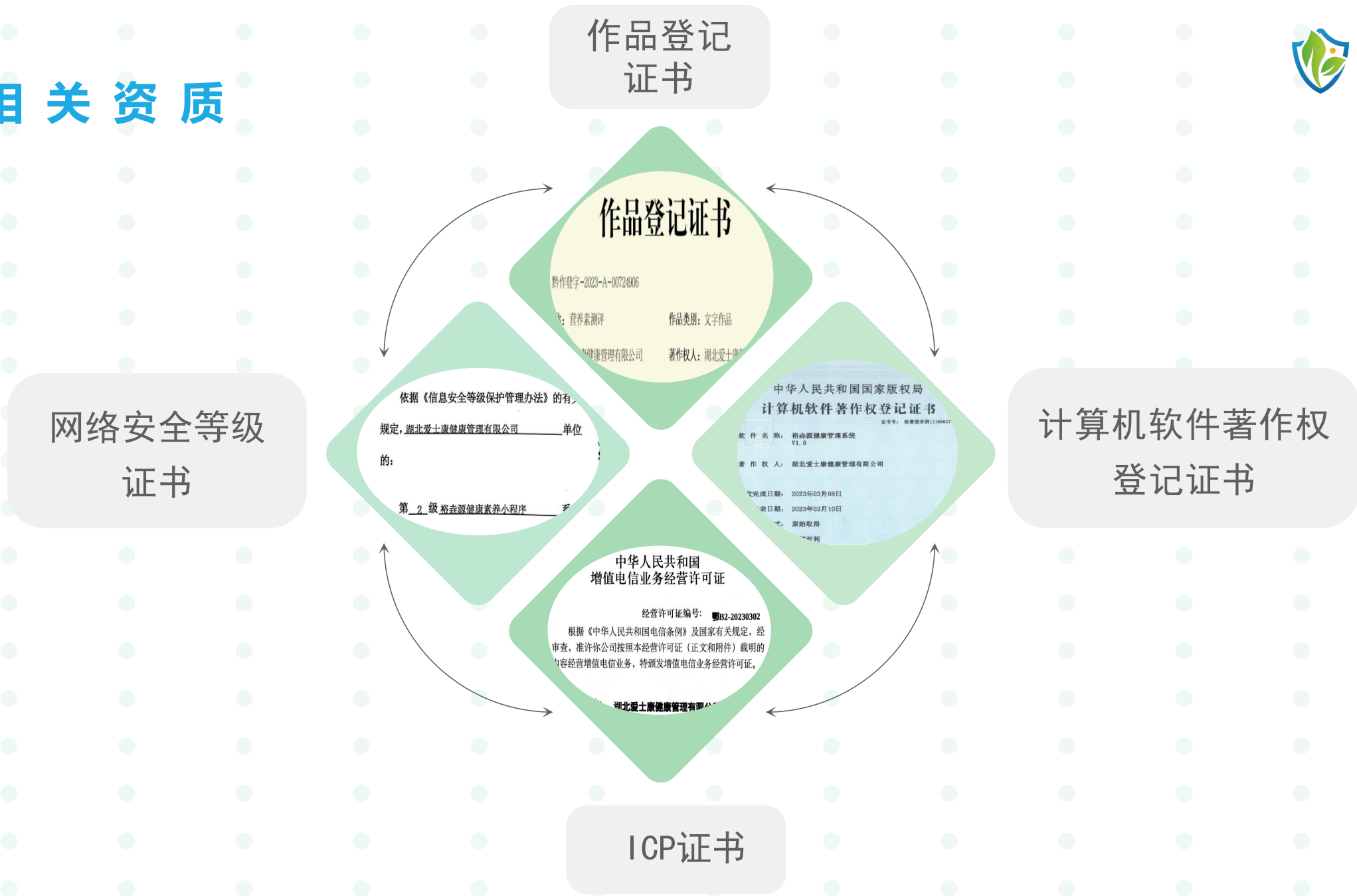


湖北爱士康健康管理有限公司，成立于2022年，公司位于湖北省武汉市。是一家专注于膳食营养素、大健康领域的互联网公司，我们致力于提供最全面、权威的膳食营养素信息。

我们建立的食品与健康数据库以营养学和预防医学为核心，同时覆盖运动医学、流行病学、生物化学等多个学科领域的综合性资源平台。该数据库包含13大核心功能，如营养素测评、膳食评估慢性病管理及各种食物营养素相关信息查询等，旨在为食品、大健康及临床护理领域提供全面的数据支持。

同时我们拥有专业的医学、营养学背景的内容团队以及专业的技术研发团队，确保数据库内容的准确性和实用性。

相关资质



Part 02

产品介绍

Product introduction





与高校图书馆契合点

相关专业：康复治疗学、健康服务与管理、粮食工程、食品科学与工程、烹饪与营养教育专业、食品营养与健康专业、烹饪工艺与营养、中药学、临床医学、护理学、预防医学、运动康复、健康大数据管理与服务、教育康复学等。

涵盖学科：营养学、运动医学、预防医学、流行病学、生物化学。

数据库板块



体检报告解读



食品添加剂查询



营养素查询

裕珪源数据库汇聚了营养学、预防医学、运动医学等多个领域的知识，现提供13大核心功能。

使用方式为微信端+网页端

更多功能持续更新中...

Part 03

功能介绍

Function introduction



AI识食

系统含有数万种食物（包括菜品和预包装食品）。用户可以自主上传菜品、蔬果、预包装食品等食物图片，获取食物名称信息和相关营养素信息。



西红柿炒鸡蛋

热量信息

营养信息

基本成本	每100克可食部
能量	60千卡
水分	82.5733g
蛋白质	3.14g
脂肪	3.9555g
碳水化合物	3.5706g
膳食纤维	1.3248g
不溶性纤维	0.0188g
胆固醇	122.8596mg
灰分	0.8248g
嘌呤	11.9771mg

食物估重

用户可通过我们数据库里食物估重功能，对各种食物制品进行了估重，每100克、50克、30克食物大概有多少，帮助用户对食材的重量有一个直观的感受，用户可以以此为依据，判断我们每日摄入的食物有多少，从而知道相应摄入的营养素含量。

- ▶ 谷薯杂豆类
- ▶ 蔬菜水果类
- ▼ 鱼禽肉蛋等动物性食物

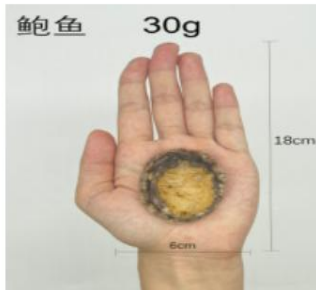
畜肉类及制品

禽肉类及制品

鱼虾蟹贝类

蛋类

- ▶ 大豆坚果类
- ▶ 奶及奶制品
- ▶ 烹调油
- ▶ 调味料



鲍鱼



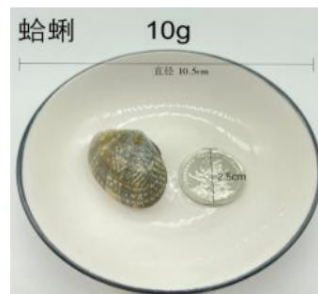
鲈鱼



青蟹



鱼子酱



蛤蜊



鳕鱼

体检报告解读

生化血项指标查询，帮助用户可以快速
的查询得到某项指标的指标含义、
检测意义、参考范围等数据。

搜索

- ▶ 血常规
- ▶ 肝功能
- ▶ 肾功能
- ▼ 血脂

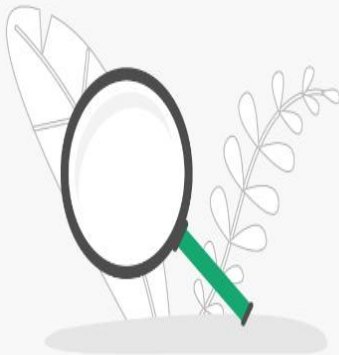
血清总胆固醇(TC)

血清甘油三酯(TG)

高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)

低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)

参考范围



检测方法	参考范围	评价
酶法	3.1-5.20mmol/L(<200mg/dl)	合适范围
酶法	5.2-6.2mmol/L(200-240mg/dl)	边缘升高
酶法	≥6.2mmol/L(40mg/dl)	升高

体检报告解读

生化血项指标查询，帮助用户可以快速查询得到某项指标的指标含义、检测意义、参考范围等数据。

请输入体检报告单中的名词

搜索

- ▶ 血常规
- ▶ 肝功能
- ▶ 肾功能
- ▼ 血脂

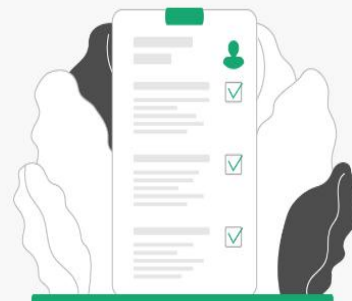
血清总胆固醇(TC)

血清甘油三酯(TG)

高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)

低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)

情况解读



总胆固醇

升高

降低

- 1.胆固醇 $>6.2\text{mmol/L}$ 为高胆固醇血症，是导致冠心病、心肌梗死、动脉粥样硬化的高度危险因素之一。
- 2.肾病综合征，甲状腺功能减退，糖尿病患者中可见胆固醇升高。
- 3.胆总管阻塞，如胆道结石，肝、胆、胰的肿瘤等，由于胆总管阻塞，胆固醇随胆汁排出障碍而升高。
- 4.高胆固醇饮食，妊娠期，总胆固醇也可升高。

食品添加剂

涵盖300多种添加剂信息，帮助用户查询食物中各种食品添加剂的功能、来源、使用范围和限量。



天门冬酰苯丙氨酸甲酯（又名阿斯巴甜）

基本信息

主要功能

主要来源

天门冬酰苯丙氨酸甲酯（又名阿斯巴甜）

19.004

951

主要功能

甜味剂

主要来源

人工添加剂

食品添加剂

涵盖300多种添加剂信息，帮助用户查询食物中各种食品添加剂的功能、来源、使用范围和限量。



天门冬酰苯丙氨酸甲酯（又名阿斯巴甜）

基本信息

主要功能

主要来源

使用范围和限量

使用范围	限量	备注
调制乳	0.6 (g/kg)	-
风味发酵乳	1.0 (g/kg)	-
调制乳粉和调制奶油粉	2.0 (g/kg)	-
稀奶油（淡奶油）及其类似品	1.0 (g/kg)	-
调制稀奶油	1.0 (g/kg)	-
稀奶油类似品	1.0 (g/kg)	-
非熟化干酪	1.0 (g/kg)	-
干酪类似品	1.0 (g/kg)	-
以乳为主要配料的即食风味食品或其预制产品（不包括冰淇淋和风味	1.0 (g/kg)	-

食物排行榜

根据改善健康目标群和疾病目标群，每个功能块给出具有该功能的营养素群，每个营养素的富含食物分类呈现，并按营养素含量进行排序，可点进每个具体的食物查询其营养信息。该功能实现用户可快速定位某健康目标下的合适食物，判断食物健康属性，有目的管理饮食，助力健康生活。



膳食评估与推荐

根据用户填写的个人的基本信息，膳食习惯，以及健康状况（包括特殊疾病或营养需求）。提供一个便捷的膳食记录工具，让用户能够轻松记录他们的日常饮食，包括食物种类、分量等。基于用户提供的膳食信息，利用内置的营养数据库和算法，对用户的营养摄入进行评估。根据评估结果，提供个性化的膳食建议和营养改善计划、饮食结构调整等。

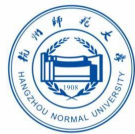


Part 04

合作用户

cooperative users





杭州师范大学
HANGZHOU NORMAL UNIVERSITY

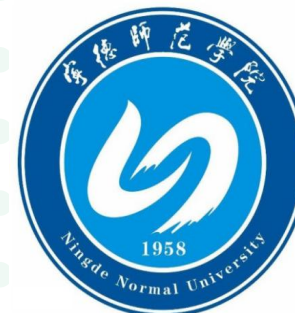
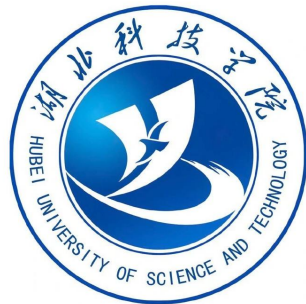


华中农业大学
HUAZHONG AGRICULTURAL UNIVERSITY



武汉体育学院
WUHAN SPORTS UNIVERSITY

使用用户



活动支撑



大破防！原来这么多年的防晒都做错了？
阅读 2371 赞 15



国庆长假，别让健康“放假”
阅读 941 赞 7



过了今天，全中国的家长们都要松一口气了.....
阅读 762 赞 11 1个朋友分享

-----● 每周原创推文

线下活动





THANK YOU

感谢观看

联系我们

Tel: 027-85875788

Email: service@yyyask.com